8 июня 2024

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ № 7
Ибрагимова М.И

УТВЕРЖДАЮ
ИП Коломойцев А.В.

школа			ДЕТИ ОТ 6,5 ДО 10 ЛЕТ	отд/корп					день	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	44	428,0	6,6	7,5	41,9	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	15	51,0	0,9	3,1	5,0	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	29	101,4	4,1	10,3	30,4	
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	90	55	213,3	15,0	14,0	18,0	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	150	22	222,9	15,9	2,8	33,3	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,76	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	40	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	12	84,0	0,8	0,8	20,1	
итого					203,76					

школа			ДЕТИ ОТ 10 ДО 15 ЛЕТ	отд/корп					день	8
прием пищи	раздел	№ рецепта	блюдо	выход,г	цена	калорийность	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	гор.блюдо	ТТК № 5	ВАРЕНИКИ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	51	439,0	8,1	9,2	51,2	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	250	4	141,1	3,8	3,0	24,5	
	хлеб		ХЛЕБ ИЛИ БАТОН	40	3	78,6	2,3	0,9	15,4	
обед	закуска	52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	19	85,9	1,5	5,1	8,3	
	1 блюдо	88	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	29	101,4	4,1	4,6	10,4	
	2 блюдо	272	ЗАПЕКАНКА ИЗ МЯСА С СОУСОМ	100	65	237,0	13,4	9,5	12,2	
	гарнир	199	ПЮРЕ ИЗ БОБОВЫХ С МАСЛОМ	180	27	277,0	19,1	3,5	40,0	
	сладкое	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,8	42,6	0,0	0,0	10,7	
	хлеб		ХЛЕБ	50	3	81,6	2,6	0,4	17,0	
полдник		421	БУЛОЧКА С ПОВИДЛОМ	60	10	124,9	4,0	2,4	26,3	
		402	СОК ПЛОДОВО ЯГОДНЫЙ	200	12	84,0	0,8	0,8	20,1	
итого					229,8					